

Nährwertangaben

Durchschnittliche Nährwerte 100 g (1 Portion)

Art.-Nr.	Frucht	Inhalt	Brennwert	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Ballaststoffe	Eiweiß	Salz
0.116.0	Stachelbeeren	720 ml	292 kJ/69 kcal	0,1 g	<0,1 g	14,3 g	11,7 g	2,2 g	0,5 g	<0,1 g
1.117.0	Stachelbeeren	850 ml	290 kJ/69 kcal	0,1 g	<0,1 g	14,3 g	11,7 g	2,7 g	0,5 g	<0,1 g
5.117.0	Stachelbeeren	4.250 ml	290 kJ/69 kcal	0,1 g	<0,1 g	14,3 g	11,7 g	2,7 g	0,5 g	<0,1 g
2.019.0	Stachelbeeren sehr leicht gezuckert	1.700 ml	234 kJ/55 kcal	0,2 g	<0,1 g	10,7 g	8,0 g	2,9 g	0,5 g	0,0 g
3.019.0	Stachelbeeren sehr leicht gezuckert	2.650 ml	234 kJ/55 kcal	0,2 g	<0,1 g	10,7 g	8,0 g	2,9 g	0,5 g	0,0 g
1.017.0	Dunst-Stachelbeeren	850 ml	67 kJ/16 kcal	0,2 g	<0,1 g	1,7 g	1,5 g	1,2 g	0,5 g	<0,01 g
5.017.0	Dunst-Stachelbeeren	4.250 ml	67 kJ/16 kcal	0,2 g	<0,1 g	1,7 g	1,5 g	1,2 g	0,5 g	<0,01 g



Steinhaus

...feine Früchte.

