

## Nährwertangaben

### Durchschnittliche Nährwerte 100 g (1 Portion)

Art.-Nr.	Frucht	Inhalt	Brennwert	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Ballaststoffe	Eiweiß	Salz
3.404.0	Rote Grütze „Lenneper Art“	2.650 ml	364 kJ/86 kcal	<0,1 g	<0,1 g	19,4 g	16,6 g	1,6 g	0,4 g	0,0 g



**Steinhaus**

...feine Früchte.

