

## Nährwertangaben

### Durchschnittliche Nährwerte 100 g (1 Portion)

Art.-Nr.	Frucht	Inhalt	Brennwert	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Ballaststoffe	Eiweiß	Salz
5.170.0	Kürbis süß sauer	4.250 ml	440 kJ/104 kcal	0,1 g	<0,1 g	24,3 g	22,1 g	0,4 g	0,7 g	0,0 g
5.076.0	Light-Kürbis süß sauer	4.250 ml	78 kJ/19 kcal	0,1 g	<0,1 g	2,8 g	2,0 g	0,5 g	0,9 g	0,0 g



**Steinhaus**

...feine Früchte.

