

Nährwertangaben

Durchschnittliche Nährwerte 100 g (1 Portion)

Art.-Nr.	Frucht	Inhalt	Brennwert	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Ballaststoffe	Eiweiß	Salz
3.403.0	„Heiße“ Kirschen	2.650 ml	372 kJ/88 kcal	<0,1 g	<0,1 g	20,3 g	16,8 g	0,8 g	0,4 g	0,0 g
3.405.0	„Heiße“ Erdbeeren	2.650 ml	336 kJ/79 kcal	0,1 g	<0,1 g	17,7 g	15,0 g	0,9 g	0,5 g	<0,01 g
3.406.0	„Heiße“ Heidelbeeren	2.650 ml	373 kJ/88 kcal	0,1 g	<0,1 g	20,2 g	16,6 g	1,8 g	0,3 g	<0,01 g
3.407.0	„Heiße“ Himbeeren	2.650 ml	341 kJ/81 kcal	0,1 g	<0,1 g	16,8 g	13,9 g	3,0 g	0,7 g	<0,01 g



Steinhaus

...feine Früchte.

