

## Nährwertangaben

### Durchschnittliche Nährwerte 100 g (1 Portion)

Art.-Nr.	Frucht	Inhalt	Brennwert	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Ballaststoffe	Eiweiß	Salz
0.112.0	Waldheidelbeeren	720 ml	326 kJ/77 kcal	< 0,5 g	< 0,1 g	17,0 g	16,0 g	1,2 g	0,5 g	0,03 g
1.112.0	Heidelbeeren	850 ml	349 kJ/82 kcal	0,1 g	< 0,1 g	19,3 g	13,8 g	1,0 g	0,3 g	<0,01 g
5.112.0	Heidelbeeren	4.250 ml	349 kJ/82 kcal	0,1 g	< 0,1 g	19,3 g	13,8 g	1,0 g	0,3 g	<0,01 g
1.012.0	Dunst-Heidelbeeren	850 ml	162 kJ/38 kcal	0,1 g	< 0,1 g	8,0 g	7,8 g	0,7 g	0,3 g	<0,01 g
5.012.0	Dunst-Heidelbeeren	4.250 ml	162 kJ/38 kcal	0,1 g	< 0,1 g	8,0 g	7,8 g	0,7 g	0,3 g	<0,01 g



**Steinhaus**

...feine Früchte.

